Spanyol Stílusú Rizs
RECEPT

Spanyol Stílusú Rizs



ELKÉSZÍTÉSI IDŐ	40 perc
HOZZÁVALÓK	13
ADAG	2

Teremtsd meg a fiesta hangulatot vacsoraidőre, ezzel az egyszerű de annál ízletesebb csirkés rizses egytálétellel.

HOZZÁVALÓK

- 250 g Ben's Original™ Spanyol Stílusú Rizs
- 1 evőkanál napraforgóolaj
- 4 csirkecomb
- 1 fej vöröshagyma, apróra vágva
- 1 pirospaprika, apróra vágva
- 1 cikk fokhagyma, apróra vágva
- 1 evőkanál őrölt pirospaprika
- 1 evőkanál őrölt kömény
- 1 evőkanál oregánó
- 1 evőkanál paradicsompüré

- 1 csirkeleves kocka
- 100 g fagyasztott borsó
- Egy kis maréknyi petrezselyem, apróra vágva

ELKÉSZÍTÉS

1. A szárított fűszernövényeket sóval és borssal keverjük össze, majd tegyük félre. A csirkecombokat tegyük egy tálba, kenjük meg a napraforgóolajjal és a fűszerkeverék felével. Dörzsöljük szét az olajat és a fűszereket a csirkén, amíg azok teljesen befedik.
2. Melegítsünk fel egy fedeles lábast közepes vagy magas hőfokra. A csirkecombok mindkét oldalát pirítsuk barnára, majd tegyük félre. Helyezzük a serpenyőbe az apróra vágott hagymát és a paprikát, majd folytassuk közepes hőfokon.
3. Amikor a hagyma kezd üvegessé válni, adjuk hozzá a fokhagymát, a maradék szárított fűszereket és a paradicsompürét. Főzzük 3 percig, majd adjunk hozzá a 300 ml vízben feloldott leveskockát.
4. Tegyük vissza a csirkecombokat a serpenyőbe, és fedjük le. Forraljuk fel, majd közepes hőfokon főzzük 20 percig, amíg a folyadék elpárolog, és a csirke átsül.
5. Adjuk hozzá a borsót, a petrezselyemzöldet és a Ben's Original™ Spanyol Stílusú Rizst a serpenyőbe, és keverjük össze az egészet. Főzzük még 5 percig, hogy a borsó és a rizs átmelegedjen és magába szívja az ízeket.

KATEGÓRIÁK

Csirke, 30-45 perc, Spanyol Stílusú Rizs, Gyors és Egészséges, Egytálétel

Érdekelhet még...



Chilli Con Carne Fűszeres Mexikói Rizzsel

Főzési idő

20 perc

Hozzávalók

6



Forró rizspuding kávékrémmel

Főzési idő

25 perc

Hozzávalók

7



Provence-i padlizsán friss sajttal és kakukkfűvel

Főzési idő

40 perc

Hozzávalók

7



Mexikói Saláta

Főzési idő

20 perc

Hozzávalók

12

Source URL: *https://hu.bensoriginal.com/receptek/spanyol-stilusu-rizs*